

Un pédiatre alerte les parents sur les dangers du Bisphénol A :

"PARENTS PREFEREZ LES BIBERONS SANS BISPHENOL A"

Des doutes sérieux existent sur la dangerosité d'un corps chimique, le BISPHENOL A (BPA), contenu dans les plastiques sous forme de polycarbonate des emballages alimentaires et en particulier dans les biberons. Ces derniers, parce qu'ils contiennent du lait chaud ou s'ils sont réchauffés au micro-onde, peuvent relarguer plus facilement du BPA.

Son utilisation dans l'industrie devrait donc être interdite, comme c'est déjà le cas au Canada (depuis 2008) où elle a été classée comme substance dangereuse. Cette molécule semble pouvoir en effet modifier le bon fonctionnement des systèmes hormonaux endocriniens. L'exposition des nourrissons et des enfants au BPA devrait être réduite au plus vite, car ceux-ci font partie des personnes les plus sensibles face aux perturbations endocriniennes, par leur plus faible poids, mais aussi par le fait qu'ils soient en croissance.

En matière de BPA, la réglementation actuelle ne respecte pas les bonnes pratiques qui consisteraient à appliquer un facteur de sécurité de 100 ou 1000 aux valeurs les plus basses induisant un effet chez l'animal¹.

Le principe de précaution commande donc de préférer chez l'enfant l'utilisation des biberons en verre. De plus en plus de marques de biberons en plastique ne contiennent pas de BPA : ADIRI, BORN-FREE, DODIE Initiation et Evolution, EVENFLO, GREEN TO GROW, MAM Care, MEDELA, Philips AVENT au polypropylène, THINKBABY.

Si vos biberons contiennent du BPA ou du polycarbonate (PC), les initiales PC ou le chiffre 7 (et en moindre quantité pour les chiffres 3 et 6) seront inscrits au centre du symbole triangulaire de recyclage au fond du biberon ou de la bouteille en plastique, parfois aucune numérotation n'apparaît.

Dr Dominique Le Houezec
Pédiatre Maternité - CHU de Caen

¹ Remarque plus générale, au vu des données animales, le risque pour l'enfant vient aussi de l'exposition maternelle et réduire cette exposition en éliminant le contact avec les matériaux susceptibles de contenir du BPA est aussi à préconiser. Voir notes sur [le site du RES](#).