

Les Perfluorés ou PFC sont largement utilisés comme anti-tâche, hydrofuge et anti-graisse.

Où trouve t'on les Composés Perfluorés ?

On les retrouve dans les moquettes, canapés, couettes, vêtements, emballages de fast-food, revêtement intérieur des sacs de croquettes pour animaux... Vous les connaissez certainement sous les marques Teflon®, Scotchgard™, Stainmaster® et Goretex®. Les PFC polluent l'eau, sont très présents dans notre environnement et restent persistants dans nos organismes pendant des années. Les entreprises qui commercialisent les PFC se sont mis d'accord pour supprimer d'ici 2015 un des composés perfluorés, le PFOA. Malheureusement, il n'y a aucune preuve que les composés de substitution seront plus sains.



Quels sont les problèmes liés aux PFC ?

Les PFC sont associés aux résultats suivants : perte en poids et en taille chez les nouveaux-nés, niveaux anormaux de cholestérol et des hormones thyroïdiennes, inflammation du foie, défenses immunitaires amoindries face aux maladies - tout autant de bonnes raisons de diminuer votre exposition aux PFC.

COMMENT EVITER LES PFC ?

Eviter les nouveaux matériaux traités aux PFC (bien lire les étiquettes) type moquette, mobilier de salon, literie et accessoires

Trouver des matériaux non-traités ; si vos matériaux se révèlent traités, veillez à bien les recouvrir

Choisir des vêtements sans étiquette Teflon® ou Scotchgard™

Les matériaux anti-tâche et anti-humidité sont ainsi étiquetés. Quand c'est possible, opter pour du coton ou de la laine non traitée

Eviter les poêles anti-adhésives et les ustensiles de cuisine de même catégorie

Opter plutôt pour l'acier inoxydable ou les matériaux en fonte

Halte aux emballages type fast food et anti-gras

Les emballages de fast-food sont traités la plupart du temps



Utiliser de vraies assiettes au lieu de la vaisselle en papier

Revenir à la préparation des popcorn maison

Les revêtements intérieurs des sacs de popcorn destinés au micro-ondes contiennent des PFC

Choisir des préparations cosmétiques sans ingrédients « PFTE » ou « perfluoro »

Consulter la banque de données de EWG cosmeticsdatabase.com en attendant la version française du RES