

## UNE ÉPIDÉMIE PEUT EN CACHER UNE AUTRE

### COVID-19 : SURMORTALITÉ LIÉE À L'OBESITÉ ET AU SURPOIDS EN FRANCE ET DANS LE MONDE ?

Il n'y a pas encore de publications scientifiques, mais les premières observations sont rapportées en France sur le taux plus important de personnes obèses et en surpoids touchées sévèrement par le Covid-19.

Les publications chinoises ont évoqué jusqu'à présent les comorbidités comme hypertension, diabète, maladies cardiovasculaires et maladies respiratoires chroniques, mais pas l'obésité et le surpoids.

Pourtant, le 1<sup>er</sup> avril, un article et un éditorial publiés dans la revue *Obesity* tiraient la sonnette d'alarme sur la base du précédent de la grippe H1N1 en 2009<sup>1</sup>. A l'époque, en Californie, sur 1088 patients hospitalisés ou décédés, 268 étaient considérés comme obèses, dont les 2/3 étaient classés en obésité sévère. De même, au Nouveau Mexique, 46% des patients hospitalisés étaient obèses et 56 % de ceux nécessitant une ventilation assistée étaient atteints d'obésité sévère. La prévalence de l'obésité aux Etats-Unis à cette époque était au niveau national de 35 %. Elle est aujourd'hui de 42%, dont 9 % en obésité sévère.

#### **Cela pourrait expliquer pourquoi l'épidémie évolue si rapidement aux Etats-Unis.**

La France est moins touchée par cette épidémie d'obésité et de surpoids, mais elle est néanmoins impactée. Aujourd'hui selon l'étude *CONSTANCES*, publiée en 2017 et basée sur une cohorte de 200 000 personnes, donne les chiffres de 15,7% pour l'obésité et 33,1% pour le surpoids<sup>2</sup>. L'étude *OBEPI* sur 25 000 personnes qui a précédé l'étude *CONSTANCES*, a montré que, de 1997 à 2012, l'obésité est passée de 8,5 à 15 %, les 3 régions les plus impactées étaient le Nord, le Bassin parisien et l'Est, ce qui recoupe les régions les plus impactées à ce jour par le Covid-19.

**Ce constat vraisemblable d'une plus grande fragilité lié à l'obésité et au surpoids ne doit évidemment pas se traduire par un discours stigmatisant renvoyant à une responsabilité purement individuelle.** L'étude *Obépi* montre très clairement que cette épidémie touche plus particulièrement les populations ayant les plus faibles revenus et les plus faibles niveaux d'éducation, donc généralement les conditions de vie et de travail les plus difficiles. Les données scientifiques sont très claires sur les rôles de l'alimentation, notamment l'alimentation ultra-transformée, la sédentarité et les perturbateurs endocriniens<sup>3</sup>. **La dernière conférence de consensus d'Uppsala fait même des Perturbateurs Endocriniens un facteur déterminant<sup>4</sup>.**

<sup>1</sup> Dietz W, Santos-Burgoa C. Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality. *Obesity (Silver Spring)*. 2020 Apr 1. → [Lire](#)

Ryan DH, Ravussin E, Heymsfield S COVID 19 and the Patient with Obesity - The Editors Speak Out. *Obesity (Silver Spring)*. 2020 Apr 1. → [Lire](#)  
<sup>2</sup> <https://www.constances.fr/>

<sup>3</sup> Costa CS, Del-Ponte B, Assunção MCF, Santos IS. Consumption of ultra-processed foods and body fat during childhood and adolescence: a systematic review. *Public Health Nutr*. 2018 Jan;21(1):148-159 → [Lire](#)

<sup>4</sup> Lind L et al Uppsala Consensus Statement on Environmental Contaminants and the Global Obesity Epidemic *Environ Health Perspect*. 2016 May 1;124(5):A81-3. → [Lire](#)

L'expérimentation animale montre que cet effet peut être transgénérationnel (c'est-à-dire consécutif à une exposition pendant la grossesse) pour des PE comme les PCB (sur 3 générations), les perfluorés, le bisphénol A, les phtalates, la dioxine, certains pesticides....

**Ces données plaident une fois de plus sur la nécessité d'une politique de Santé environnementale.** En matière d'obésité et de surpoids, bien qu'une évolution régulière ait été observée depuis 1997 à 2012 (de +50 % à + 85 % selon les régions) cela n'a pas suscité une mobilisation à la hauteur de l'enjeu sanitaire. Nous risquons d'en payer le prix fort aujourd'hui.

C'est l'illustration de la faiblesse de la politique de Santé environnementale en France.

**Rappelons qu'il n'y a eu aucune réunion du Groupe Santé Environnement en charge de préparer le Plan National Santé Environnement n°4 depuis juillet 2019.** Le principe d'Assises nationales de la Santé Environnementale avait été acté du temps de Nicolas Hulot et est depuis passé aux oubliettes.

**Rappelons que l'Assemblée générale de l'ONU, dont la France, a voté 2 résolutions en septembre 2011 et 2018, demandant de s'attaquer à l'épidémie mondiale de maladies chroniques, mais sans qu'aucun pays ne se soit doté d'une politique cohérente en ce domaine.**

**La réflexion sur l'après Covid-19 doit intégrer la lutte contre l'épidémie de maladies chroniques comme une priorité de santé environnementale.**

**Le RES demande l'organisation d'Etats Généraux de la Santé Environnementale.**

## Contact presse :

---



André CIOLELLA  
06 35 57 16 82

André Ciolella est chimiste, toxicologue, enseignant à L'Ecole des Affaires Internationales à Sciences Po Paris, et président du Réseau Environnement Santé.

## **Le Réseau Environnement Santé (RES)**

---

Constitué de scientifiques, de professionnels de santé, d'associations environnementales et de malades, le RES, se fondant sur un argumentaire scientifique, s'implique pour aborder différents sujets de santé environnementale, notamment sur les perturbateurs endocriniens qui ont bâti sa reconnaissance institutionnelle et dans le grand public.

Le RES a joué un rôle déterminant, depuis sa création en 2009, pour alerter sur les risques liés aux perturbateurs endocriniens et obtenir des décisions d'interdiction telle que celles du bisphénol A dans les biberons et les contenants alimentaires.

Il a lancé la charte des « Villes et Territoires sans Perturbateurs Endocriniens » signée par près de 200 communes, 4 Régions et 6 Départements

Le RES est une association agréée au titre du Ministère de la Santé et siège à ce titre à France Asso Santé. Le RES se décline également en régions sous forme de délégation régionales.

## **RÉSEAU ENVIRONNEMENT SANTÉ**

206 quai de Valmy 75010 PARIS Tél : 07 85 37 94 80  
contact@reseau-environnement-sante.fr  
<http://www.reseau-environnement-sante.fr>