

# Document interne à ne pas diffuser

Le Parisien

Abonnés Société Santé

## Coronavirus : «Les malades chroniques ont été touchés plus sévèrement»

Président du Réseau Environnement Santé, le toxicologue André Cicoella s'alarme de voir le nombre de maladies chroniques exploser en France. Ce qui n'est pas une bonne nouvelle en période de pandémie de Covid-19.



Comme les personnes âgées, les malades du diabète sont susceptibles de développer des formes graves de l'épidémie de Covid-19. LP/Frédéric Dugit



Par Frédéric Mouchon  
Le 27 mars 2020 à 06h33

### **Pourquoi faites-vous un lien direct entre maladies chroniques et coronavirus?**

Une première publication chinoise sur le coronavirus a montré que les malades chroniques ont été touchés plus sévèrement par le virus (67 % des personnes décédées contre 40 % des personnes ayant survécu). Une plus grande étude portant sur 46 000 malades montre que les maladies sous-jacentes sont principalement, l'hypertension, le diabète, les maladies du système respiratoire et cardiovasculaires. Ces malades se retrouvent 2 à 3 fois plus dans le groupe des patients atteints les plus sévèrement.

### **Pourquoi les malades chroniques seraient-ils davantage exposés au virus?**

Les conséquences du coronavirus sont incontestablement significativement plus graves quand il s'attaque à des organismes par définition fragilisés par la maladie. Le fait que la maladie contribue souvent à réduire vos défenses immunitaires est une partie de l'explication.

## **Et où en est la France dans la gestion de ces maladies?**

Selon les derniers chiffres de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie, 20 millions de personnes, sur une population totale de 57,6 millions, sont en situation de malades chroniques en France, dont 10,7 millions sont classées en Affections de Longue Durée. On peut évidemment se réjouir de la baisse de mortalité constatée pour les grandes maladies chroniques mais si l'on observe les données dans le détail, on constate que les nouveaux cas d'ALD ont progressé de 96 % entre 2003 et 2017 alors que, dans le même temps, la population ne progressait que de 10 %. La progression la plus forte a été celle des maladies cardiovasculaires (+171 %), suivie par celles du diabète (+94%) et du cancer (+49%). Ce n'est pas qu'un problème de vieillissement ou de dépistage.

## **Comment expliquer cette croissance de maladies chroniques?**

L'OMS fait le constat depuis 2006 d'une épidémie mondiale de maladies chroniques. Pollution de l'air, contaminations chimiques (pesticides, perturbateurs endocriniens...), mais aussi alimentation malsaine, sédentarité...et évidemment aussi tabagisme. Les causes environnementales sont multifactorielles. Rien qu'en Chine, on estime que 1,1 million de personnes décèdent chaque année à cause de la pollution de l'air. A comparer au nombre de personnes décédées à cause du coronavirus (3283 selon le dernier chiffre OMS ). Dans notre pays, la pollution de l'air cause 48 000 morts prématurées. Et pourtant, en France, c'est la même stratégie depuis cinquante ans : on essaye de trouver des médicaments contre le cancer, l'asthme, l'hypertension, les problèmes cardiovasculaires... c'est bien mais on ne s'attaque pas au coeur du problème : l'environnement qui provoque ces maladies. C'est pourquoi il faut développer la Santé Environnementale.

## **Lutter contre ces maladies chroniques est-il aussi aussi important que de lutter contre des virus comme le covid-19?**

Il ne s'agit pas d'opposer les deux. Mais de faire comprendre une chose : s'il y avait eu moins de malades chroniques en France, on aurait eu moins de morts du covid-19. Mais c'est peut-être plus difficile de comprendre qu'il faut s'attaquer aux causes environnementales des maladies chroniques que de lutter contre un virus. Quand un patient meurt du covid-19 à l'hôpital, on pointe du doigt le virus. Mais quand un malade chronique finit par mourir, on dit souvent que c'est lié à son âge mais personne ne va chercher le coupable.

Propos recueillis par F.M.