Qu'est-ce que l'effet à faible dose ?

L'exposition à une substance même en très faible quantité ou des modifications mineures de l'équilibre hormonal peuvent entraîner des conséquences graves sur la santé à terme.

- Souvent, une valeur seuil est déterminée pour les substances, au-dessous de laquelle un produit chimique n'a pas d'effet clairement détectable sur le corps humain.
- Cependant, les substances telles que les perturbateurs endocriniens ne suivent pas le concept classique d'effet dépendant de la dose ("plus la dose est élevée, plus l'effet est important"), car elles sont déjà extrêmement efficaces à de très faibles doses.
- Dans ce cas, il n'y a pas de seuils limites de sécurité ; c'est plutôt le moment et la durée de l'exposition qui déterminent l'ampleur des effets néfastes sur la santé.
- Par exemple, la plupart des effets causés par les perturbateurs endocriniens surviennent vraisemblablement aux stades embryonnaires et au cours de la petite enfance, car les organes des enfants sont encore en développement et présentent un métabolisme accru.

Qu'est-ce que l'effet cocktail ?

- L'évaluation des risques d'un produit chimique se limite principalement à l'étude des effets de ses composés à l'état individuel.
- Dans la vie courante, cependant, nous sommes presque constamment entourés d'une grande variété de produits chimiques dangereux. Par conséquent, les substances présentes dans notre corps et dans l'environnement peuvent interagir entre elles, c'est ce que l'on appelle "l'effet cocktail".
- Alors que la teneur en substances à risque d'un produit peut se situer dans les limites autorisées, une combinaison avec d'autres produits du quotidien peut créer un cocktail délétère pour la santé.
- De plus, les perturbateurs endocriniens peuvent interagir entre-eux et voir leurs effets se renforcer mutuellement ; c'est pourquoi des conséquences dommageables peuvent survenir même à des concentrations où chaque substance isolée ne provoque aucun effet.

Plus d'informations : https://www.efsa.europa.eu/de/topics/topic/chemical-mixtures?page=1

LIFE ChemBee
Co-funded by the European Union

The Project LIFE ChemBee (No. LIFE21/GIE/DE/101074245) is co-funded by the LIFE Programme of the European Union.
Views and opinions expressed are however those of the project LIFE ChemBee only and do not necessarily reflect those of the European Union or the LIFE Programme. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.