



**La prématurité:
une « urgence silencieuse »
dont l'ampleur et la gravité
ont longtemps été sous-
estimés**

Anna Gruending
17 novembre 2023

#BornTooSoon



Toutes les 2 secondes, un bébé naît trop tôt.

Message 1

De grands chiffres pour de petits bébés:

1 sur 10 naît prématurément (>37 semaines)

Toutes les **2 secondes** un enfant né trop tôt
Toutes les **40 seconds** l'un de ces nourrissons meurt

#1

cause de mortalité chez les enfants >5 ans

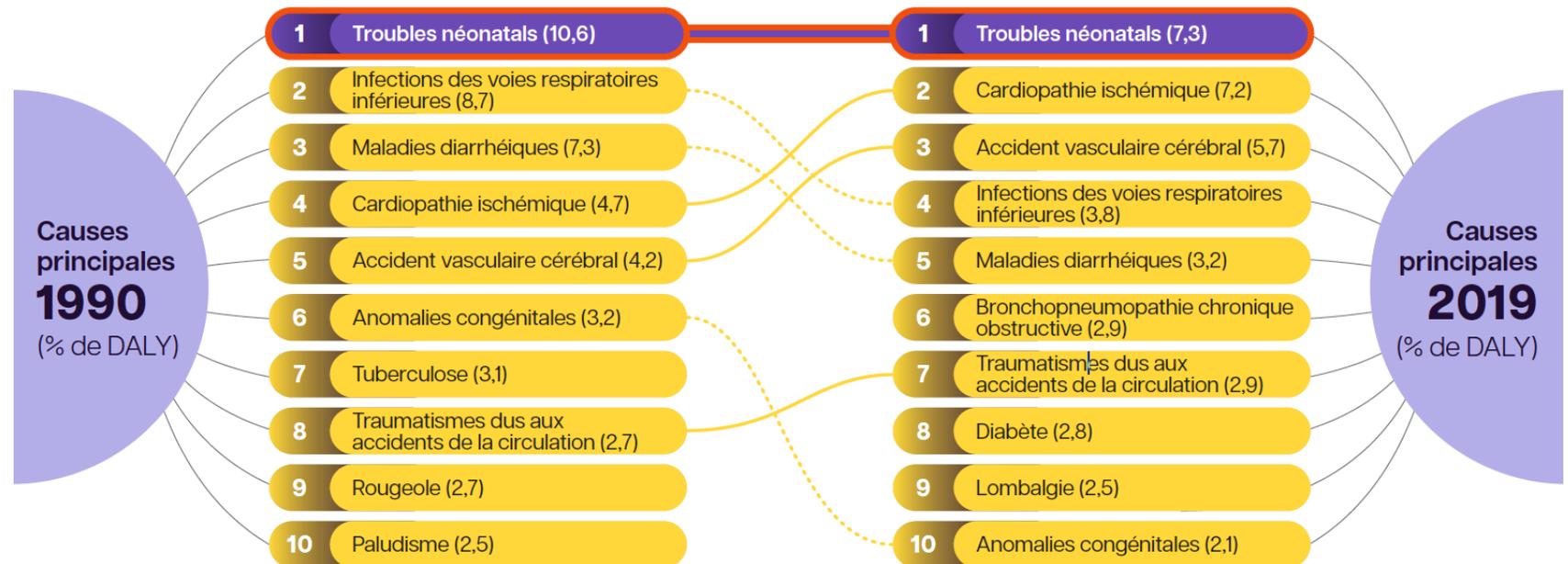
3/4 mortinaissances

sont des prématurées (HIC + MIC)

#1

cause de perte de capital humain

Troubles néonataux : la principale cause de charge de morbidité, 1990 et 2019



Lancet GBD 2019

Naissances prématurées: une URGENCE SILENCIEUSE

Derrière chaque statistique, une histoire humaine...

Australia

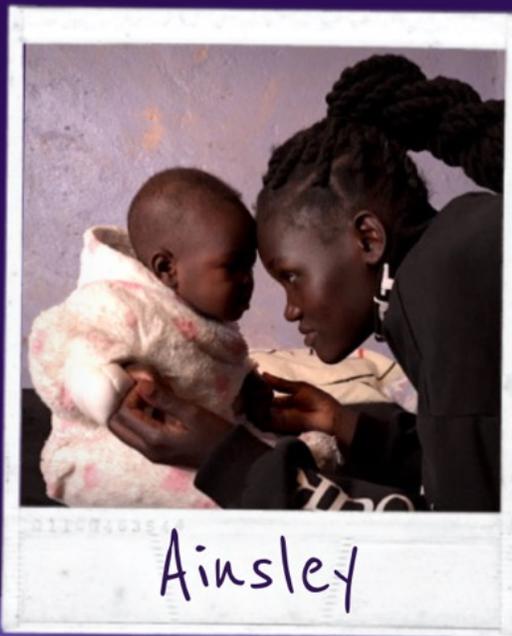


Estelle

"They were all talking about me, but no one was talking to me"

[READ MORE](#)

Kenya



Ainsley

"Don't write off a girl, just because she got pregnant early."

[READ MORE](#)

Costa Rica



Santiago

"I felt so powerless"

[READ MORE](#)

Message 2

Aucun progrès significatif dans la réduction des taux de naissances prématurées

Dans le monde:

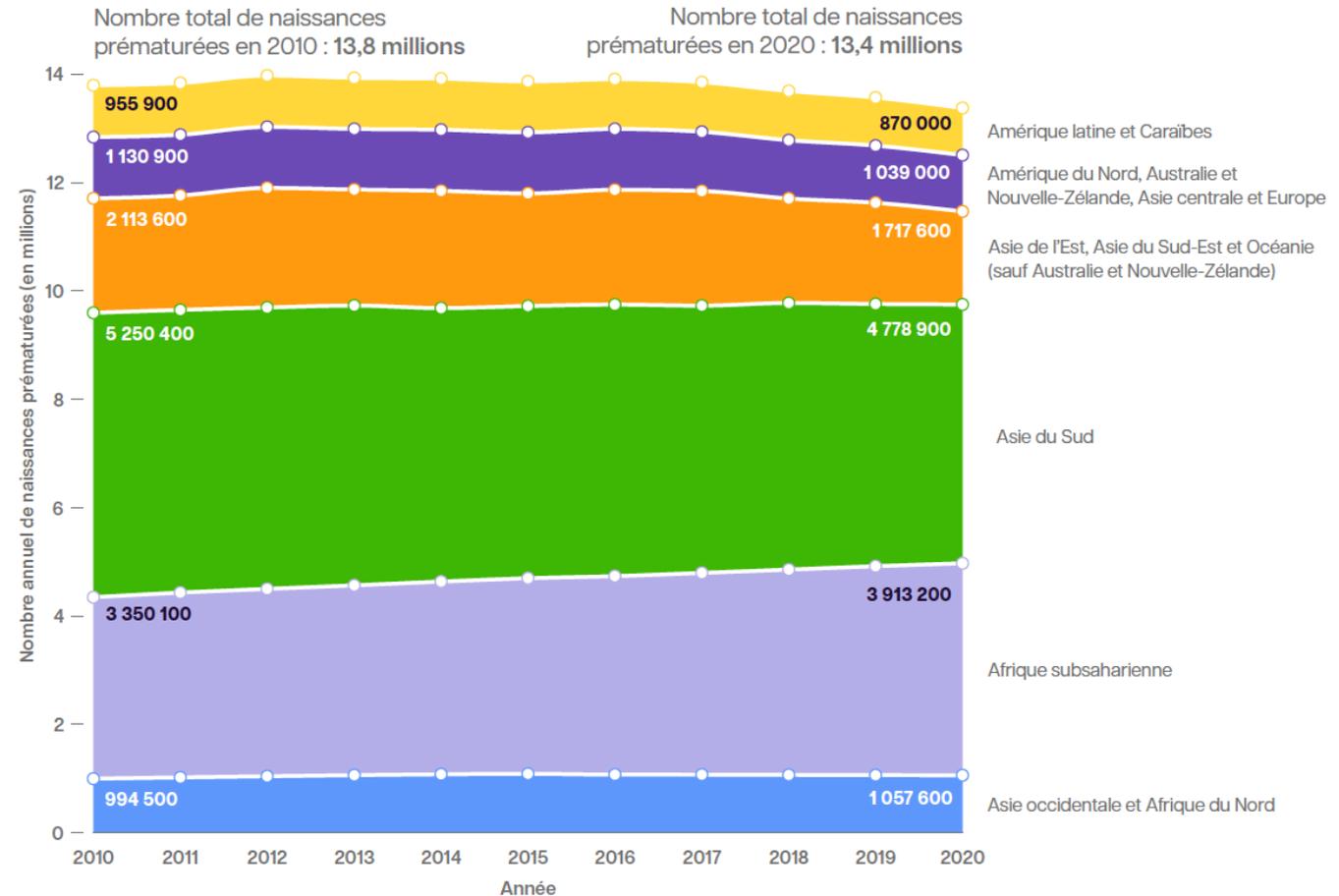
- 9.9% en 2020 (13,4 millions)
- 9.8% en 2010 (13,8 millions)

Dans les régions: aucun changement significatif.

Au niveau national:

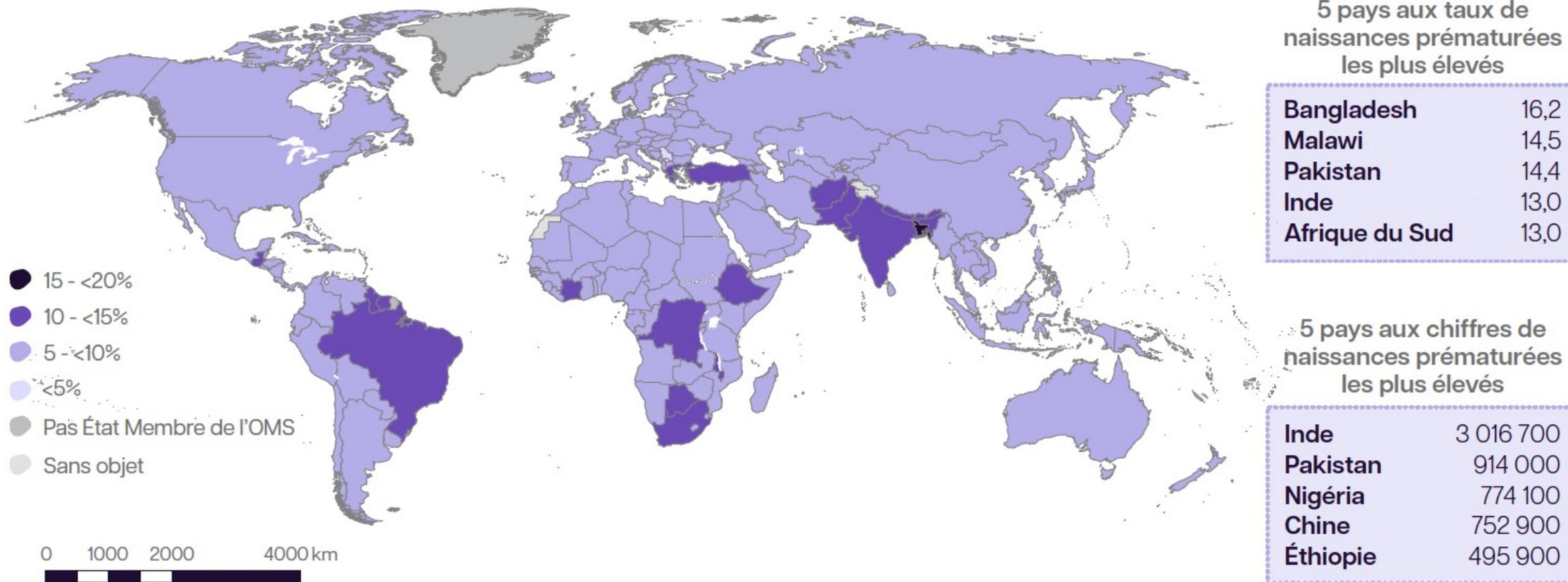
- Dans 13 pays, les taux sont en augmentation (e.g. R-U, l'Irlande)
- Aucun changement significatif dans 52 pays
- Quelques pays font des progrès, mais très limités

Tendances concernant le nombre effectif de naissances prématurées, par région des ODDs, 2010-2020



Données obtenues à partir des estimations de l'OMS et de l'UNICEF concernant les naissances prématurées. Source : Lawn et al.

Estimation des taux et des chiffres nationaux de naissances prématurées en 2020



WHO and UNICEF estimates, Lancet in press 2023 , Ohuma, Moller, Bradley et al.

Les taux en France

2020: 7,2%

(48,800 naissances prématurées)

2010: 7,4%

(58,700 naissances prématurées)

Taux de variation, 2010-2020: **0.28%**

Quelques comparaisons (2020):

Suède: 5,4%

Finlande: 5,6%

Estonie: 5,4%

Suisse: 7,0%

France: 7,2%

Italie: 7,5%

Royaume-Uni: 8,0%

Allemagne: 8,4%



Message 3

Inégalités inacceptables au sein des pays et entre eux

Inégalités / précarités
(liées à la race, à l'origine ethnique, aux revenus, etc.)



Exposition plus importante à de nombreux facteurs de risque connus

- précocité de la grossesse/ espacement des grossesses
- excès de travail physique
- pollution de l'air
- perturbateurs endocriniens

Probabilité plus élevée de d'être handicapé et de décéder suite à une naissance prématurée

- manque d'accès à des soins de qualité en période prénatale et pendant l'accouchement
- manque d'accès à des soins de qualité pour les bébés prématurés



Pour les bébés extrêmement prématurés (<28 semaines):

1 sur 10 survit dans les pays à faibles revenus

9 sur 10 survit dans les pays à revenus élevés

LES INIQUITÉS SONT MORTELLES.

Lorsqu'il s'agit de naissance prématurée, l'endroit **OÙ vous vivez détermine souvent Si vous vivez.**



PRÉVENTION DES NAISSANCES PRÉMATURÉES

- Des soins de qualité et respectueux pour toutes les femmes et toutes les adolescentes, y compris :
 - **les soins préconceptionnels, dont la planification familiale**
 - **les soins prénatals**
 - **les soins pendant l'accouchement**, notamment en réduisant les accouchements déclenchés (sauf nécessité médicale)
- **Les interventions intersectorielles** (par exemple en matière de nutrition, d'éducation des filles, d'atténuation des changements climatiques, etc.)

Prise en charge du travail prématuré

- Corticostéroïdes prénatals
- Tocolytiques pour ralentir le travail prématuré
- Antibiotiques pour le traitement de la rupture prématurée des membranes avant terme

Réduction des taux de naissances prématurées



AMÉLIORATION DES SOINS AUX NOUVEAU-NÉS

- Des soins de qualité, centrés sur la famille et respectueux, pour chaque nouveau-né, y compris :
 - **les soins essentiels aux nouveau-nés**, en particulier la réanimation néonatale et l'alimentation d'appoint
 - **la méthode « mère kangourou »**
 - **les soins aux nouveau-nés de petit poids et malades**, en particulier pour le syndrome de détresse respiratoire, les infections, l'ictère
 - **les soins intensifs néonataux**

Réduction des cas de décès et de handicap chez les nourrissons nés trop tôt

Message 4

Actions sur deux axes :
prévention & amélioration des soins
(avec qualité et respect)

Message 5

Les avancées dépendront du *leadership* et des partenariats forgés entre divers acteurs et secteurs

Leadership au plus haut niveau + **mouvements locaux et multisectoriels** pour pousser à :



- Augmenter et renforcer les **investissements**;



- Accélérer la **mise en œuvre d'interventions effectives** pour la prévention de la prématurité et pour l'amélioration des soins;



- Améliorer l'**intégration** avec les autres secteurs;



- Tirer pleinement parti des **innovations et des nouvelles politiques** de la dernière décennie.

Naître trop tôt

Visitez www.borntoosoonaction.org
pour:

- Rapport complet en anglais
- Note de synthèse en français et d'autres langues

Une décennie d'action
contre les naissances
prématurées

Conclusions et mesures
recommandées

#BornTooSoon



Women's
Children's and
Adolescents'
Health



World Health
Organization

unicef

