



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

**DE BONS RÉFLEXES AUJOURD'HUI
POUR SA SANTE DE DEMAIN**



01

CONTEXTE

L'ASSURANCE MALADIE, ACTEUR MAJEUR DES
POLITIQUES DE SANTE PUBLIQUE

UNE COUVERTURE UNIVERSELLE

60 millions d'assurés sur le territoire

ACTIONS DE L'ASSURANCE MALADIE

Accompagnement à toutes les étapes de la vie

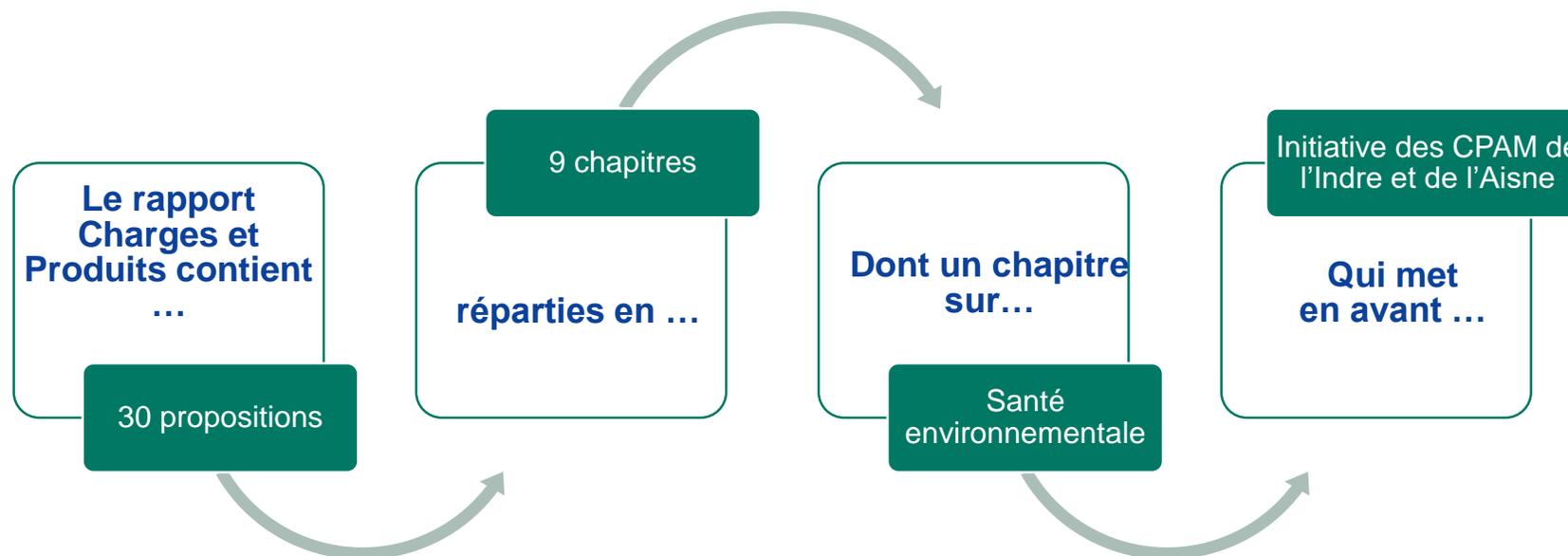
Prise en charge universelle des soins quelque soit le niveau de ressources, la situation ou l'état de santé

Prise en compte des risques induits dans le milieu professionnel

Mise en place d'une offre de prévention enrichie régulièrement

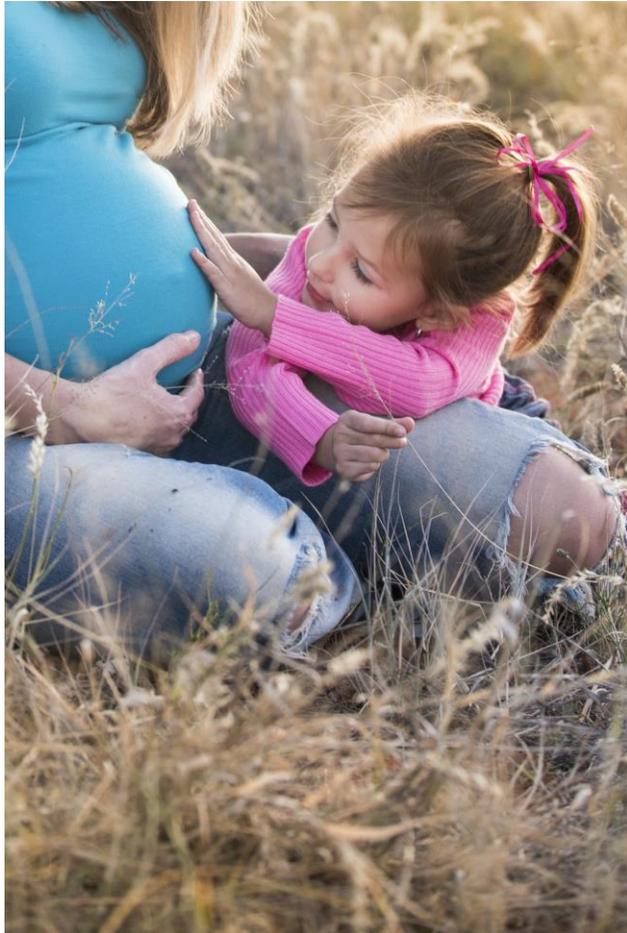
ENJEU DU RAPPORT CHARGES ET PRODUITS 2024

Rapport annuel Charges et Produits 2024 approuvé par le Conseil de la CNAM et présentant **30 propositions concrètes de court, moyen et long terme** pour améliorer la qualité et l'efficacité du système de santé



ÉMERGENCE DE NOUVEAUX ENJEUX DE PRÉVENTION

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



Substances chimiques pouvant interférer avec le système hormonal et **entraînant des problèmes de santé** tels que l'asthme, l'obésité, le diabète et certains cancers.

Les **1 000 premiers jours de vie**, de la conception aux 2 ans de l'enfant, la période de **grossesse** et d'**allaitement** sont des périodes déterminantes pour le bébé à naître, l'adulte qu'il deviendra et sa descendance.



DE BONS RÉFLEXES AUJOURD'HUI POUR SA SANTE DE DEMAIN

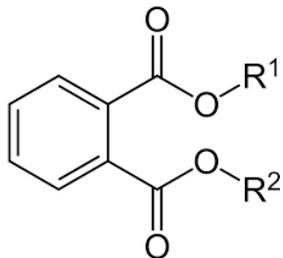
CAMPAGNE ZÉRO PHTALATES

En déclinaison de la Stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens, la campagne « Zéro phtalates » développe les connaissances du public avec pour objectif :

EVITER LES MALADIES INFANTILES INDUITES...

Asthme, obésité, troubles cognitifs / troubles du langage, TDAH, atteinte au système reproducteur, hypothyroïdie, hypominéralisation des incisives et molaires

... EN IDENTIFIANT ET RÉDUISANT LES SOURCES D'EXPOSITION



02

ACTIONS LOCALES DANS L'INDRE ET L' AISNE

UN PROJET PARTENARIAL



- **PARTENARIAT**

- avec les Contrats locaux de santé et les Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS)

- **OBJECTIFS**

- sensibiliser les professionnels de santé
- promouvoir auprès des assurés sociaux les bons gestes à adopter au quotidien pour limiter l'exposition aux phtalates
- réduire les maladies induites par cette catégorie de PE

- **CIBLE**

- les femmes enceintes et les jeunes enfants, durant la période cruciale des 1000 premiers jours de vie

VERS LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



RENCONTRES ET SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Depuis 2021, les CPAM de l'Indre et de l'Aisne rencontrent de nombreux professionnels de santé pour présenter la démarche et sensibiliser aux enjeux de santé environnementale.

Conseils Départementaux des Ordres

Communautés professionnelles territoriales de santé

Maisons de Santé Pluridisciplinaires

Centres Hospitaliers et CPP

Réunions avec les représentants des professionnels de santé libéraux

ACTIONS DES DÉLÉGUÉES DE L'ASSURANCE MALADIE

En 2022, les équipes de l'Assurance Maladie sont allées à la rencontre des médecins généralistes et sages-femmes :

- Présentation d'une **aide visuelle et d'un argumentaire** destinés aux PS
- Remise d'un **mémo synthétisant** les dernières mesures réglementaires et les recommandations
- Dépôt **d'affiches et dépliants** à destination des assurées



VERS LES ASSURÉS



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ | RENDEZ-VOUS MATERNITÉ

Le rendez-vous maternité, un moment privilégié entre un conseiller de l'Assurance Maladie et l'assurée pour aborder :

Les démarches administratives à réaliser au cours de la grossesse

Les sujets de prévention dont l'exposition aux perturbateurs endocriniens

L'orientation vers les sources d'informations utiles



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ | RENDEZ-VOUS MATERNITÉ

1 000 JOURS ESSENTIELS POUR BÉBÉ



PREVENIR LES

De nombreuses substances chimiques entre certaines d'entre elles sont appelées **perturbateurs endocriniens** et interfèrent avec le système hormonal entraînant des problèmes de santé tels que l'asthme, l'obésité, le diabète et...
Les 1 000 premiers jours du bébé de la grossesse et d'allaitement sont des périodes où il deviendra et sa descendance.
Des gestes simples peuvent être adoptés au quotidien pour limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Dans la salle de bain

Limiter le nombre de produits cosmétiques et privilégier les plus simples, naturels et rinçables avec une liste courte de composants.
Pour bébé, éviter les lingettes jetables, les produits en spray et le parfum qu'il pourrait inhaler et choisir de préférence des couches respectueuses de l'environnement.



Dans la cuisine

Pour limiter les éventuels résidus de pesticides, éplucher et laver les fruits et les légumes, les choisir de saison.
Éviter de réchauffer les repas dans des récipients en plastique, la chaleur pouvant permettre la migration de substances dans les aliments.
Privilégier les récipients en verre pour toute la famille.



Dans la chambre de bébé

Laver et aérer tous les jouets et peluches avant de les donner à bébé.
Suite à l'achat de mobilier neuf, ouvrir le carton (si possible pas dans la chambre bébé) et laisser le s'aérer plusieurs semaines dans un endroit ventilé.
Privilégier les matériaux de bricolage et de décoration les moins polluants (étiquette A+), les conserver et les utiliser à distance de bébé et ne pas participer aux travaux de décoration (peinture, papier peint, etc.) pendant la grossesse et l'allaitement.



Dans le salon

Aérer le logement au moins 10 minutes plusieurs fois par jour (même en hiver) pour renouveler l'air et s'assurer du bon fonctionnement de la ventilation.
Limiter le nombre de produits ménagers et privilégier plutôt les produits simples et naturels (bicarbonate de soude, vinaigre blanc, citron, savon noir, savon de Marseille), et les produits avec labels reconnus.



DE BONS RÉFLEXES AUJOUR'HUI, POUR SA SANTÉ DE DEMAIN

Les perturbateurs endocriniens interfèrent avec notre système hormonal, limitons notre exposition.



PARLONS EN POUR AGIR

Des moments privilégiés pour être bien accompagnée :

- Les rendez-vous maternité
- Les ateliers animés par le CPIE Brenne- Berry
- Les webinaires



Twitter
@cpam36



YouTube
Assurance Maladie de l'Indre



LinkedIn
Assurance Maladie de l'Indre

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ | ATELIERS DE PRÉVENTION

En partenariat avec le CPIE, animation d'ateliers de prévention en santé environnementale pour encourager les femmes enceintes à choisir les bons produits du quotidien.

Approche éducative sur les enjeux environnementaux

Approche pratique avec réalisation d'un produit d'entretien (ou cosmétique) naturel



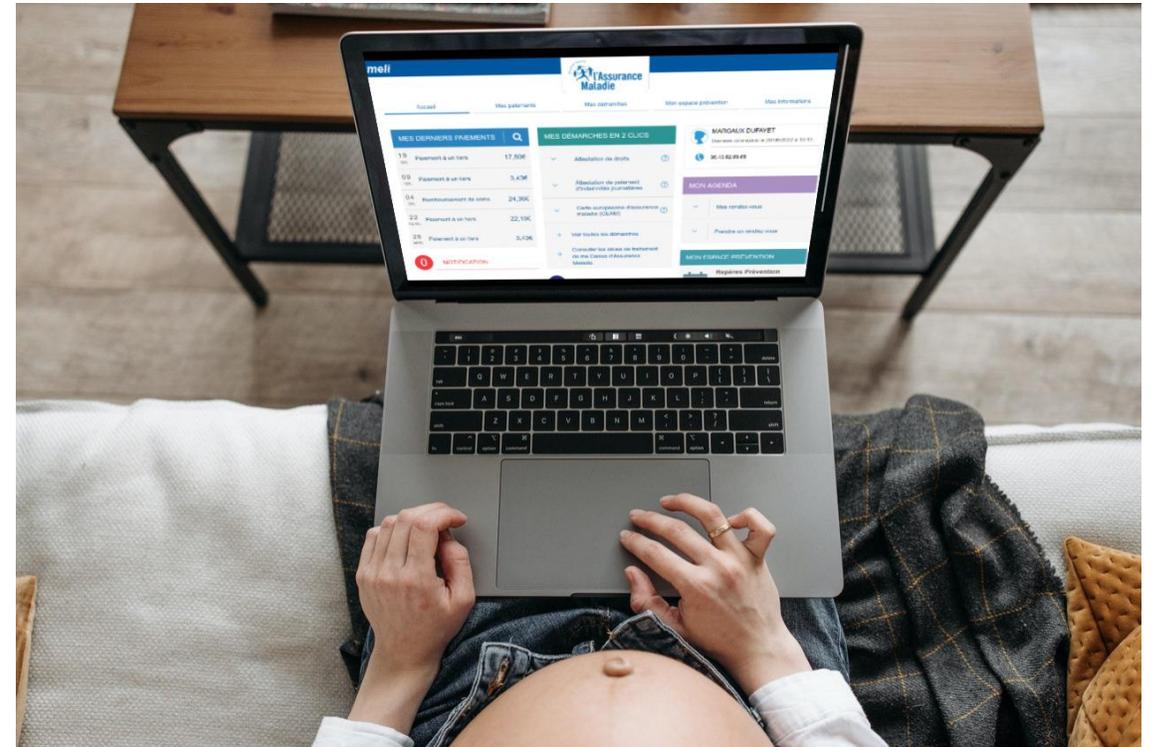
ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ | WEBINAIRES MATERNITÉ

Les webinaires doivent permettre d'aborder :

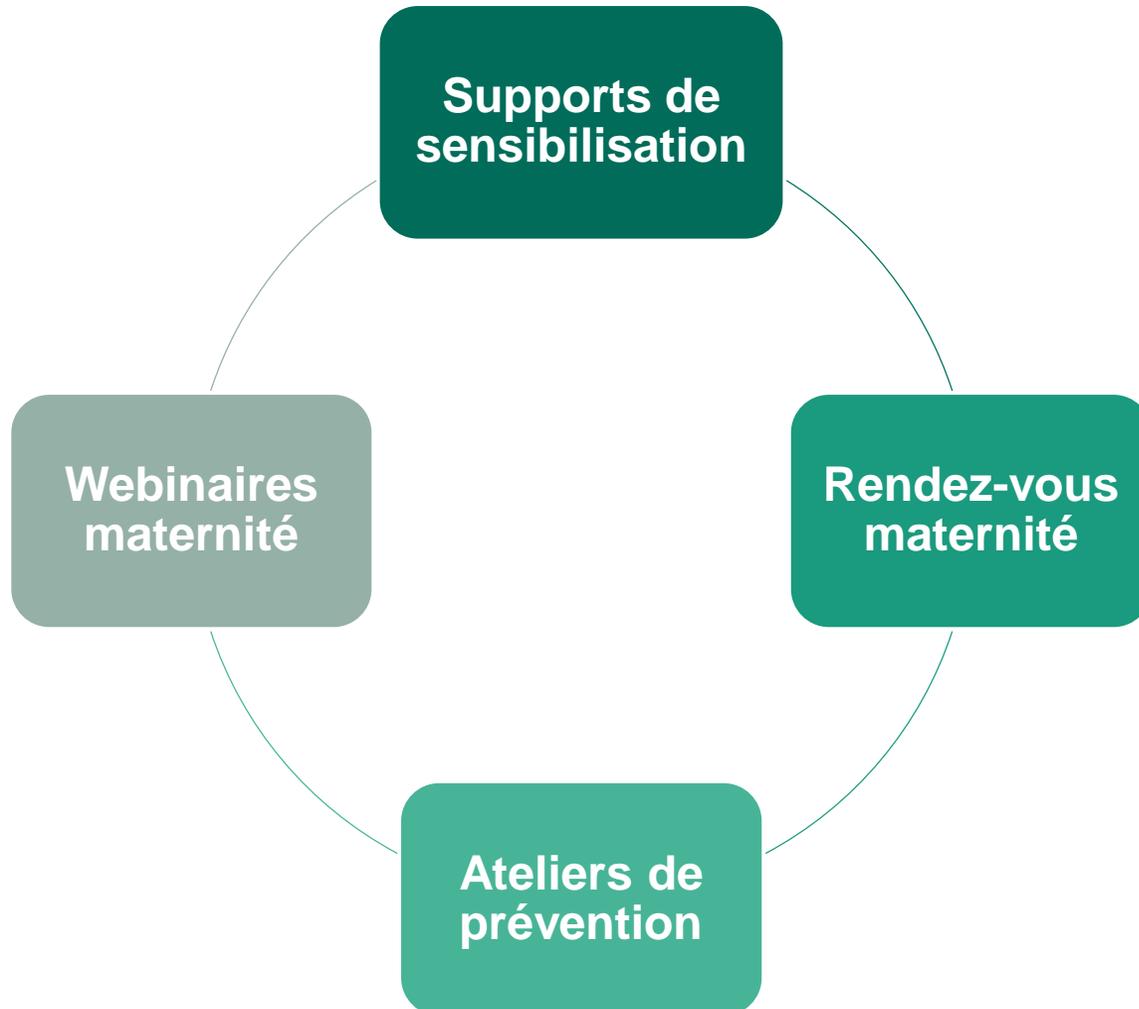
Les bons réflexes administratifs durant la grossesse

Les sujets de prévention dont l'exposition aux perturbateurs endocriniens

Les webinaires seront proposés en rediffusion sur la chaîne YouTube de la CPAM de l'Indre.



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



Financée par la CPAM, cette offre de services en prévention est proposée gratuitement aux femmes enceintes dès réception de leur déclaration de grossesse

AGIR EN PARTENARIAT

Depuis fin 2021, la CPAM de l'Indre apporte son soutien au CLS de Châteauroux Métropole et au CLS du pays d'Issoudun et de Champagne berrichonne dans l'opération Zéro phtalates.

2021

- **Financement d'opérations de biomonitoring**

- Prélèvement des mèches de cheveux/port de bracelet en silicone sur une vingtaine de personnes désireuses de connaître, après analyse par un laboratoire spécialisé, leur taux de phtalates présents dans l'organisme

2022

- **Financement de formations aux personnels de la petite enfance et aux acheteurs publics**

- Sensibilisation sur les gestes et achats éco responsables

2023

- **Financement d'ateliers de sensibilisation à destination des futurs parents**

- **Conférences; stand** au salon santé et prévention, **atelier** à la biennale de la santé

AGIR EN PARTENARIAT

En 2022, avec le soutien de la CPAM de l'Aisne, la Ville de Guise a organisé une opération de dépistage Zéro Phtalates, en partenariat avec le Réseau Environnement Santé, la CPTS des Hauts de l'Aisne et le CPIE des Pays de l'Aisne.

Le but ? Inciter les 150 éco-ambassadeurs à réduire leur exposition en commençant par les sources d'exposition les mieux identifiées: plastiques mous, cosmétiques, alimentation ultra-transformée, sols en PVC.
Puis à encourager d'autres à faire de même: proches, collègues, patients, élus.



AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN



Le concours d'innovation de l'Assurance Maladie

Organisation de demain

Services de demain



Santé de demain