

L'ordonnance verte pour les femmes enceintes



Sommaire

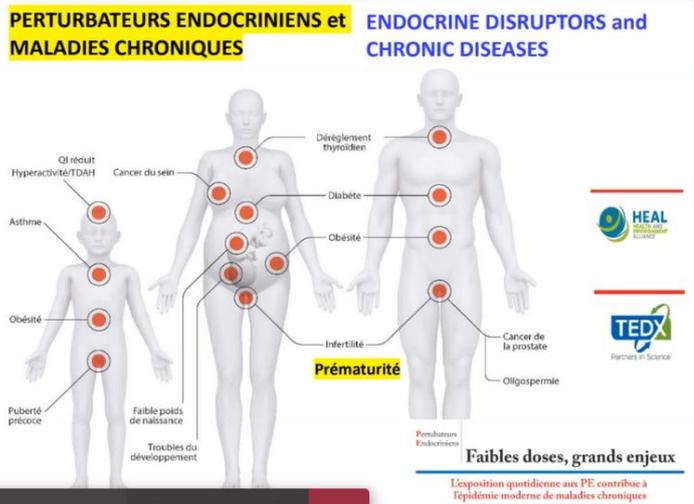
1. Prévenir et limiter les risques d'exposition aux perturbateurs endocriniens sur la santé des femmes enceintes et de l'enfant naître
2. Découvrir l'intérêt d'une alimentation saine avec l'utilisation de produits bio et plus respectueux de la santé
3. Accompagner le changement de pratiques dans la durée et en favoriser l'essaimage
4. Favoriser la cohérence du dispositif, l'équité sociale et territoriale
5. Conclusions et perspectives

Verre de l'amitié

Enjeux de santé (Dr. Alexandre Feltz)

Perturbateur endocrinien = substance ou mélange de substances altérant les fonctions du système endocrinien et induisant de fait des effets néfastes sur un organisme ou sa progéniture

- Induit des **pathologies** : cancers hormono-dépendants, maladies métaboliques type diabète, troubles de la croissance, du développement ou de la reproduction
- **Substances omniprésentes dans l'environnement quotidien** : produits ménagers, cosmétiques, alimentation, mobiliers, jouets, textiles, ...
- **Existence de « fenêtres d'exposition »** : vie fœtale, enfance et puberté



03:27

Phtalates et Prématurité – Impact sur les générations futures (Dr. Alexandre Feltz)

Phtalates et Prématurité Phthalates and Prematurity

6045 participantes, 16 études américaines entre 1983 et 2018.

Analyses d'urine pendant la grossesse (11 métabolites phtalates)

Réduire l'exposition aux phtalates → Réduction des naissances prématurées:
Reducing exposure to phthalates → Reducing preterm births

- 30 % en Phtalates → 3 900 cas en moins
- 50 % en Phtalates → 7 200 cas en moins
- 90 % en Phtalates → 21 000 cas en moins

Alimentation Ultra-transformée

Threat or challenge: impact on the next generations

EDC exposure

Disruption of hormonal milieu direct alteration of foetal development

Epigenetic changes in DNA

Possible PCOS phenotype in F1, F2, F3 generation

Rutkowska A., Diamanti-Kandarakis E., Fertility and Sterility, 2016

| Exposure | EDC Copresent per 1000 live births | Exposure mean cases of preterm birth | Cases averted cases of preterm birth |
|----------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Overall | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| DEHP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| DBP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| BBP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| DEHP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| DBP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| BBP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| DEHP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| DBP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| BBP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| DEHP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| DBP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |
| BBP Reduction | 21.1 (1.0-38.0) | 21.1 (1.0-38.0) | 0 |

- Informations aux soignants:
 - Septembre 2023: courrier aux soignants de la Ville de Strasbourg et informations à l'Ordre des Sage-Femme + second courrier février 2024
 - Octobre 2023 : newsletter aux médecins libéraux de la région Grand Est via l'URPS
 - Jan - Fév 2024: information Centres médicaux-sociaux et Protection maternelles et infantile
 - A venir: courrier adressé aux bénéficiaires de la C2S prévu au premier trimestre 2024
- Les nouvelles versions des outils de communication (affiche et flyers) seront distribuées et disponible bientôt
- > Communication grand public à partir de février: affichage Ville prévu du 8 au 20 février, temps presse...

- Témoignages de professionnels de santé:
 - Dr Pierre Tryleski – Maison Urbaine de Santé de la Cité de l'III

- Anne-Sophie Collot-Medec: sage-femme de Protection maternelle infantile du Neuhof

- **Elargissement du public cible** à partir de 2024
 - ouverture aux femmes en parcours de **PMA**
 - possibilité d'accueillir ~ 3 **accompagnant.es** lors des ateliers



• **Evolution du budget annuel (TTC)**

| | Expérimentation 2022-2023 | Pérennisation 2024-2026 |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|
| Ateliers de sensibilisation | 45 000 € | 140 000 € |
| Paniers de légumes | 270 000 € | 390 000 € |
| Mobilisation du public | 30 000 € | 60 000 € |
| Gestion administrative | | 65 000 € |
| Total | 345 000 € | 655 000 € |

Co-financeurs (2024) :

- **ARS** : 70 000 € pour les ateliers ; Intervention de M. Charles, Délégué territorial 67 ARS Grand-Est
- **Régime Local** : 35 000 € pour les ateliers 2

Votre main est levée.



Groupement coordonné par :



- **Création en 2014** – CAE Antigone
- **Objet** : Conseil, formation et accompagnement de projets en santé environnementale
- Nombreuses collaborations avec Strasbourg – **Charte Villes et Territoires sans Perturbateurs Endocriniens**

2022-2023 :

- 3 éco-conseiller.es : Clémence Poulet, Isabelle Delhon, Jérôme Fonteneau
- 1 diététicienne : Nalan Varol

A partir de 2024 :

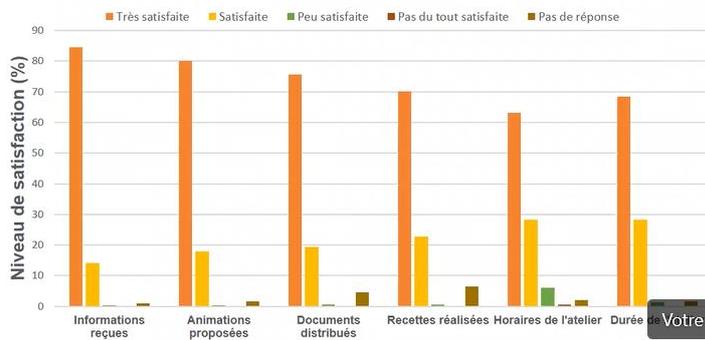
- 4 éco-conseiller.es : Isabelle Delhon, Jérôme Fonteneau, Sylvain Chevreux, Sandra Geiger
- 1 diététicienne : Audrey Lacroix



LANGLOIS Laetitia (Santé Autonomie)

2022-2023 : 63 ateliers réalisés et 763 participantes

Evaluation Satisfaction Atelier 1
Nov. 2022 - Janv. 2024



Actes engageants les plus fréquemment cités :

- Faire du tri dans mes cosmétiques et mes produits ménagers
- Changer mes casseroles et poêles en Téflon
- Changer mes contenants et biberons en plastique
- Augmenter la part de bio dans mon alimentation

99% des bénéficiaires ont été très satisfaites e
reçues.

LANGLOIS Laetitia (Santé Autonomie)

Éléments évalués



II. Découvrir l'intérêt d'une alimentation saine avec l'utilisation de produits bio et plus respectueux de la santé

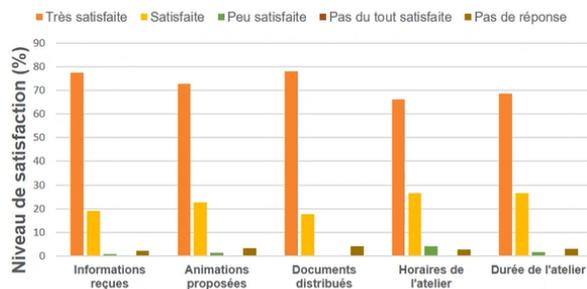
Votre main est levée.

34:38

INGLOIS Laetitia (Santé Autonomie)

2022-2023 : 85 ateliers réalisés et 597 participantes

Evaluation Satisfaction Atelier 2
Déc. 2022 - Janv. 2024



Actes engageants les plus fréquemment cités :

- Manger moins de viande / davantage de légumineuses
- Eviter les aliments transformés
- Faire tremper les légumineuses
- Consommer davantage de céréales et de farines complètes

Votre main est levée.

Eléments évalués

97% des bénéficiaires ont été très satisfaites et satisfaites des informations reçues.

35:44

Taux de participation aux ateliers : 82,5 % (1368/1659 inscrites)

Nombre d'accompagnants formés : 76

Nombre de co-parents remplaçants formés : 19

Nombre de professionnels formés : 38

Suggestions d'amélioration les plus fréquemment citées

Allonger la durée de l'atelier
:
2h au lieu d'1h30

Proposer des horaires
adaptés aux personnes qui
travaillent

Impliquer les conjoint.e.s

Éléments positifs & points de vigilance

A conserver ?

- La répartition dans les quartiers
- L'accueil de tous les publics

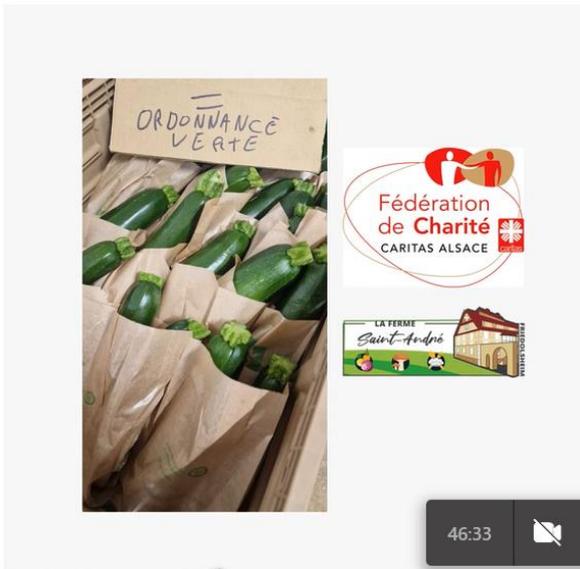


A faire évoluer ?

- Durée de l'atelier
- Créneaux horaires des ateliers
- Nombre max de

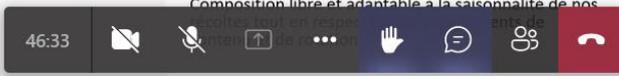


ANGLOIS Laetitia (Santé Autonomie)



BILAN DISTRIBUTION

- ✓ **16497 Paniers distribués en 2023**
Le dispositif n'est pas terminé pour toutes les bénéficiaires
- ✓ **14 points de retrait dont 6 établissements de la Fédération + 1 partenaire**
Ces points de retraits sont tenus par du personnel existant
- ✓ **Représente 50% du nombre de paniers total de la ferme**
Bien qu'en dessous du prévisionnel
- ✓ **Répond parfaitement à notre mission d'employeur IAE : Mobilisation d'emplois spécifiques au dispositif**
12 salariés en insertion (environ 9 ETP) dans différents métiers : production maraîchère, préparation de commande, livraison, administration des ventes
Votre main est levée.
- ✓ **Du vrai circuit court, Bio, local et de saison**
Composition libre et adaptable à la saisonnalité de nos



Objectifs de ces actions à destination des familles les plus modestes:

- Maintenir une dynamique de vie et de lien en territoire
- Créer un lien social, lutter contre l'isolement, prévenir la dépression post-partum
- Manger sainement, appréhender la diversification alimentaire et découvrir de nouvelles saveurs
- Cuisiner et se faire plaisir à moindre coût : faire soi-même et réduire les dépenses
- Reprendre une activité physique ou impulser vers une activité physique douce



Ateliers cuisine



Intervention de Narguès Klein – Sage-femme de PMI, secteur centre-gare-nord
Nolwenn Weiss – Conseillère en économie sociale et familiale, CMS secteur est-krutenau-port du rhin

En lien avec les Centres Médico-Sociaux et la Protection Maternelle et Infantile:

- ✓ 2 intervenantes: une sage-femme et une conseillère en économie sociale et familiale
- ✓ 6 mois d'expérimentation de janvier à juin
- ✓ 2 lieux: CSC P
- ✓ 1^{er} atelier: 11
- ✓ A venir: le se



WNGLOIS Laetitia (Santé Autonomie)

A TABLE !

vers une Alimentation pour Tous, Accessible, Bio et Locale en grand Est

Morgane Fischer - Chargée de Mission Alimentation durable et Restauration collective – Bio en Grand est



70 foyers
en situation de précarité



PANIERES BIO LOCAUX

+



ATELIERS,
VISITE DE FERMES



Bio en Grand Est



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
Liberté
Égalité
Fraternité

Votre main est levée.

01:01:11

WNGLOIS Laetitia (Santé Autonomie)

III. Accompagner le changement de pratiques dans la durée et en favoriser l'essaimage

Votre main est levée.



ANGLOIS Laetitia (Santé Autonomie)



- **Un fort intérêt des autres collectivités** et divers interlocuteurs : services santé, médecins libéraux, service alimentation
 - Rennes Métropole, Métropole de Grenoble, Métropole de Lyon, Grand Angoulême, ville de Montpellier, ville de la Rochelle, ville de Trappes, ville de Rixheim, CAF Tours, CPAM Manche, Communauté de communes Haut Limousin en Marche, conseil départemental des Landes, Bio en Haut-de-France, interbio des pays de la Loire, la Porte du Hainaut, Caux Austerberthe, Rencontres de Santé Publique France, CeA, idéalco, petit-déjeuner Synapse, 1 000 premiers jours...

- Une **proposition de loi** pour étendre le dispositif au niveau national déposée par Sandra Régol en 2023.



ANGLOIS Laetitia (Santé Autonomie)

- **Proposition de formations des professionnels:** atelier de sensibilisation proposés par FEES -> sensibilisation des professionnels de santé et des professionnels hors champs médical mais en contact avec le public.
- **Développement des pratiques et continuité de l'action**
 - ↳ grâce au relai d'informations aux bénéficiaires de l'ordonnance verte sur divers sujets:
 - Atelier papa et atelier allaitement (Sage-femme PMI),
 - Ateliers zéro déchets (Mélanie): Atelier « le ménage au naturel » avec fabrication de produits d'entretien, Atelier « parlons couches lavables » avec fabrication de liniment, Atelier découverte protections menstruelles lavables, Atelier couture de culotte ou serviette menstruelle...
 - Sport sur ordonnance (Maison Sport Santé)
 - Lien avec la mission des violences faites aux femmes (en cours)
 - Atelier appels à projet Contrats Locaux de Santé (en réflexion): atelier autour de l'éco-anxiété, formation des profession...



Objectif => Encourager l'inscription par ce canal de diffusion.

- **Développement des pratiques et continuité de l'action**
 - ↳ grâce à diverses animations sur les points de collecte:
 - **Autour de l'écriture et de la lecture** en lien avec Strasbourg Capitale du livre: Anne-Marie Boch – Chargée de projet Capitale du Livre

Objectifs: Bienfaits de la lecture et de l'écriture sur la santé

- lutte contre l'exposition aux écrans
- source d'apaisement (troubles de santé mentale)
- renforcement du bien-être
- développement du langage
- susciter l'envie de lire et d'écrire



Le kit naissance lecture : vers une ordonnance verte et culturelle

Ville de Strasbourg Direction de la santé, solidarité, jeunesse - service santé et autonomie
 Au travers d'ateliers de sensibilisation et la remise d'un panier bio hebdomadaire durant 7 mois, "l'ordonnance verte" accompagne les femmes enceintes vers une alimentation et des habitudes de vie saines. L'année capitale mondiale du livre est l'occasion d'enrichir ce dispositif d'un volet culturel, avec en perspective l'éveil et la santé culturelle dès la naissance. 3 actions sont proposées dans ce cadre :

- Inciter les familles à s'inscrire à la médiathèque en offrant une carte aux nouveau-nés ;
- Offrir *Le grand livre de cuisine des enfants* d'Elisa Géhin lors des ateliers cuisine pour les femmes bénéficiaires du dispositif en 2023 (Cible : 150 bénéficiaires + 30 femmes fragiles accompagnées sur le long terme)
- Organiser des ateliers d'écriture thérapeutiques, espace d'expression orale et écrite pour raconter sa maternité et...
 nés + patchwork anonyme...
 PMI, Médiathèque....)



Objectif: Diffusion de l'information auprès des bénéficiaires et des partenaires intéressés (CSC notamment)

- Développement des pratiques et continuité de l'action

↳ grâce à diverses animations sur les points de collecte:

- Interventions de 2 jeunes en service civique pour promouvoir le dispositif et sensibiliser sur l'exposition aux perturbateurs endocriniens, animation sur la semaine de l'alimentation et le printemps de la santé et réalisation d'une vidéo dans le cadre du projet sur la santé dans les QPV du Réseau français des villes santé.



- Ateliers nutrition par une stagiaire en Master nutrition (+ une interne en santé publique ponctuellement)



- A l'été: atelier autour du sport santé sur ordonnance

IV. Favoriser la cohérence du dispositif, l'équité sociale et territoriale



• **Chantiers jeunes**

- TAPAJ: Point de distribution CSC Montagne Verte – Harmonie KOERIN, Coordinatrice Chantiers jeunes



- JEEP: points de distribution CSC Neudorf – Antenne Musau et CSC Neuhoef – Alann Gabellec-Vollmer, Coordinateur Chantiers jeunes



• **Création d'emplois supplémentaires à la Ferme Saint-André**

- **Suivi administratif et intervention sur les points de distribution par le service mobilité** : retour d'expérience de Nataly WABNITZ-LEVEN et de Muriel MULLER.

anté Autonomie)

26



• **Chantiers jeunes**

- TAPAJ: Point de distribution CSC Montagne Verte – Harmonie KOERIN, Coordinatrice Chantiers jeunes



- JEEP: points de distribution CSC Neudorf – Antenne Musau et CSC Neuhoef – Alann Gabellec-Vollmer, Coordinateur Chantiers jeunes



• **Création d'emplois supplémentaires à la Ferme Saint-André**

- **Suivi administratif et intervention sur les points de distribution par le service mobilité RH** : retour d'expérience de Nataly WABNITZ-LEVEN et de Muriel MULLER.

26

Pourquoi accueillir le dispositif?



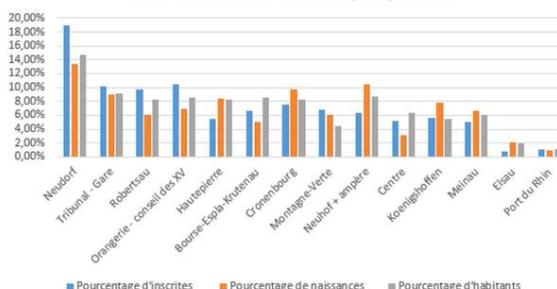
- Témoignage Aurélie DUCHET – Référente famille Centre social et culturel Montagne Verte



- Témoignage Geneviève ERB – Responsable de la Médiathèque de la Meinau



Comparaison des pourcentages d'inscription au dispositif, de naissances et d'habitants par quartiers



Des adaptations pour la pérennisation :

- Une durée solidaire qui favorise l'intégration des changements de pratique pour les familles les plus modestes
- Objectif : faire bénéficier 1500 femmes par an => déploiement dans un nombre de quartiers plus important: Meinau, Elsau, Rotterdam...
- 1ère tendance de la répartition des QF :
 - QF < 957 : 30%
 - QF situé entre 957 et 1602 : 20%
 - QF > 1602 ou pas de QF : 50%

Pérennisation du dispositif



- À partir de **janvier 2024**
 - Pour une durée de **3 ans**
 - 2 ateliers de **1h45**, également proposés **en soirée** et le **samedi matin**
 - Élargissement du public cible : **1 500 femmes enceintes ou en parcours PMA**, habitant à Strasbourg,
 - Distribution de paniers de légumes sur le principe d'une **durée solidaire** selon le quotient familial (QF) :
 - QF < 957 € : 7 mois de paniers
 - 957 < QF < 1 602 € : 4 mois de paniers
 - 1 602 € < QF : 2 mois de paniers
 - Budget : **655 000 € TTC/an**
 - Ateliers : 140 000 € -> Prestataire : Antigone
 - Paniers : 390 000 € -> Prestataire principal : Ferme St André
 - Mobilisation du public : 60 000 € -> Diverses prestations (chantiers jeunes, communication, animations...)
 - Externalisation de la gestion administrative : 65 000 € -> Prestataire: en cours de notification
 - **Élargissement de la sensibilisation** s'ils le souhaitent, **des bénéficiaires** ont participé aux ateliers de
- 17:42
- 12 Développement les partenariats (animation des points de distribution et nouveaux lieux d'accueil) en cours

Calendrier de la pérennisation:

- Inscriptions toujours possibles entre mi-septembre et fin décembre 2023
 - Démarrage des ateliers le 15 janvier 2024
 - Ouverture des points de collecte à partir du 19 février 2024
- > ateliers et points de distribution OV1 ayant perdurés pendant cette période

Inscriptions:

- Pré-requis: Habiter Strasbourg et être enceinte
- Formulaire à compléter en ligne : <https://www.strasbourg.eu/ordonnance-verte>
- Ordonnance remplie par un professionnel de santé (médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme). Le certificat de grossesse est également accepté.
- Suivi de dossier: chaque femme peut suivre son dossier sur le site monstrasbourg
- Pour les femmes

Permanence téléphonique au 03.68.98.68.97
(les lundis et mardis de 9h à 12h - les mercredis et jeudis de 14h à 17h).
Mail : ordonnanceverte@strasbourg.eu »

Contact pour les professionnels (médecins, sages-femmes)

-> informations et outils de communication

➤ Conclusions de l'évaluation réalisée en 2023 :

- Globalement, **une très grande satisfaction** du fonctionnement du dispositif de l'ordonnance verte tant pour le déroulement des ateliers que pour la distribution des paniers **pour les bénéficiaires et les co-parents.**
- **Un dispositif agile et très réactif** (concernant l'accès aux paniers et aux ateliers)
- **Un impact sur la personne bénéficiaire mais aussi de manière plus globale sur le couple et les personnes environnantes** en terme de sensibilisation et de changements de pratiques (famille, amis...)
- **Un dispositif qui contribue à la répartition des rôles dans le couple** pendant la grossesse et après l'accouchement (pour aller chercher les paniers, accompagnement voire pour le remplacement ponctuel de la femme enceinte aux ateliers ...)

➤ Des changements mis en place dès 2023 :

- L'augmentation du nombre de femmes bénéficiaires : **1500 bénéficiaires au minimum par année**
- L'ouverture à d'autres publics (familles adoptantes, PMA etc...)
- L'élargissement de la sensibilisation (famille, proches, jeunes parents...) à travers des ateliers
- La mobilisation des co-financements
- Le développement de partenariats (animation des points de distribution et nouveaux lieux d'accueil)
- La proposition d'ateliers supplémentaires : pour les proches, sur le thème de l'alimentation de bébé, ateliers pratiques, approfondir certaines notions et remettre à niveau ses connaissances.
- La volonté d'essai **au niveau national** avec des réponses aux diverses sollicitations



